



## Listado de útiles escolares 2025 CSJ Colegio San José

### 1° BÁSICO

Estimados padres y apoderados:

Con mucho gusto, les presentamos la lista de útiles escolares para el año 2025. El objetivo de este listado es facilitar y optimizar las actividades diarias de los estudiantes, favoreciendo su desarrollo académico y estimulando su aprendizaje de manera efectiva. Los materiales solicitados son fundamentales para el buen desempeño de sus hijos e hijas durante el año escolar.

Agradecemos de antemano su apoyo y colaboración para hacer llegar estos útiles a la escuela durante la primera semana de marzo. De esta manera, podremos asegurar que los estudiantes cuenten con todo lo necesario para un inicio de clases exitoso.

Quedamos a su disposición para cualquier consulta adicional. Sin más, les enviamos un cordial saludo, agradeciendo su compromiso y deseándoles lo mejor para este nuevo ciclo escolar.

### **LISTADO DE MATERIALES REQUERIDOS**

- 1 tijera punta roma (redonda)
- 1 caja de lápices grafito
- 6 gomas plásticas (no miga).
- 3 plumones de pizarra, punta redonda (negro, rojo y azul)
- 1 plumón tipo Sharpie color negro
- 1 cajas de plastilinas blandas de 12 colores.
- 1 block de dibujo Liceo 60 (chico)
- 1 block de dibujo medium N° 99
- 1 sobre de papel lustre 16x16 cm.
- 2 block de cartulina de colores
- 2 block de cartulina española (doble faz)
- 2 rollos de forro autoadhesivo (para plastificar).
- 1 block de papel entretenido.
- 1 set de láminas goma Eva lisa colores surtidos.
- 2 set de láminas de goma Eva con glitter.
- 6 barras de silicona delgada.
- 1 cinta de papel mediana
- 1 paquete de mini pinzas de ropa
- 1 huincha de embalar transparente
- 1 sobre de láminas para termo laminar tamaño oficio
- 1 sobre de láminas autoadhesivas blancas tamaño carta (para etiquetar libros)
- 3 pegamentos en barra GRANDES.
- 1 caja de témpera de 12 colores.
- 1 pincel pelo de camello N°8
- 1 pqte. de palos de helados.
- 1 set de 12 lápices de colores scripto.
- 1 set de 12 lápices de colores de madera.
- 1 rollo de cuerda sisal.
- 1 paquete de 10 globos de colores surtidos.
- 1 bolsa mochila morral ecológica 14x14 cm para uso de biblioteca "Bolsa viajera".
- 1 Resma de hojas tamaño carta (voluntario).



### **CUADERNOS POR ASIGNATURA**

- Lenguaje: 1 Cuaderno college 7 mm. color rojo
- Matemática: 1 Cuaderno college 7 mm. color azul
- Ciencias Naturales: 1 Cuaderno college 7 mm. color verde
- Historia: 1 Cuaderno college 7 mm. color naranja
- Artes Visuales: 1 Cuaderno college croquis (de dibujo) color morado.
- Tecnología: 1 Cuaderno college 7 mm. color café
- Música: 1 Cuaderno college 7 mm. color blanco.
- Religión: 1 Cuaderno college 7 mm. para Religión color celeste
- Inglés: 1 Cuaderno college 7 mm. color amarillo.

### **CARPETAS POR ASIGNATURA**

- 1 carpeta plástica roja con archivador para Lenguaje y Comunicación.
- 1 carpeta plástica azul con archivador para Matemática.
- 1 carpeta plástica naranja con archivador para Historia.
- 1 carpeta plástica verde con archivador para Ciencias.
- 1 carpeta plástica amarilla con archivador para Inglés.

### **PRIMER DIA DE CLASES EN MARZO, CADA ALUMNO/A DEBE TRAER:**

- 1 mochila sin ruedas con tamaño donde puedan guardar una carpeta de oficio (marcada con nombre).
- Agenda del colegio, con nombre y datos actualizados del alumno/a.
- 1 estuche grande (marcado con nombre) que tenga:
  - 12 colores grandes de madera triangulares (marcados con nombre).
  - 1 lápiz grafito. (marcado con nombre)
  - 1 goma de borrar. (marcado con nombre)
  - 1 sacapunta con depósito. (marcado con nombre)
  - 1 regla de 20 cm. (marcado con nombre)
- Colación saludable (minuta saludable adjunta)
- Cada estudiante deberá contar con una botella para el agua especialmente para la clase de Ed. Física.

### **UNIFORME ESCOLAR**

#### ***Art. 14 Reglamento Interno:***

*“Desde pre Kínder y hasta Segundo básico, será obligatorio el uso del buzo completo como uniforme institucional, esto por la facilidad que representa su manejo para niños y niñas de este Nivel.”*

Todos los materiales deben venir marcados con nombre y apellido incluyendo el buzo completo, puesto que no nos hacemos responsables por pérdidas o cambios, recuerde que todos los niños tienen tallas y marcas similares.

### **OTRAS OBSERVACIONES**

- Todos los materiales se entregan por una sola vez en el año en la fecha establecida al inicio de esta comunicación.
- Puede reutilizar carpetas de años anteriores.

Recuerde que al ingresar a nuestro establecimiento, usted asume el compromiso de cumplir con sus obligaciones como apoderado/a y, una de ellas, es atender a las necesidades de los materiales que sean requeridos por sus hijos/as.

Esperamos su apoyo y cooperación y que el Señor les bendiga ¡Bienvenidos y bienvenidas!

**Colegio San José de Osorno**

*Compartir y crecer en la espiritualidad y el conocimiento*



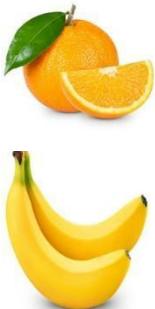
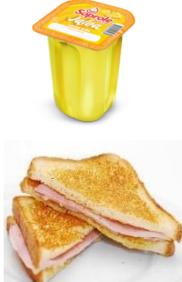
Estimados padres y apoderados:

Junto con saludar cordialmente, nos dirigimos a ustedes con el propósito de promover una alimentación sana para nuestros y nuestras estudiantes, es por este motivo que los profesores de la asignatura de Educación Física han diseñado una minuta de colación saludable para la semana con variadas sugerencias.

Es de **suma importancia que siga la pauta sugerida por esta minuta**, ya que de esta forma podemos transmitirles a los niños la conciencia de alimentarse correctamente y **evitar que consuman alimentos con bajo aporte nutricional o alto en grasas o en azúcares.**

### MINUTA DE COLACIÓN SALUDABLE PARA LA SEMANA

Le recomendamos enviar **1** alternativa de colación

		LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIER
<b>NO OLVIDAR LA BOTELLA DE AGUA</b>						
						
						
<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>1</b>	<i>Fruta de la estación entera o picada + 1 yogurt light o 1 cajita de leche sin azúcar</i>	<i>Sándwich de jamón de pavo con lechuga + 1 jalea light o jugo sin azúcar</i>	<i>1 huevo duro +1 fruta de la estación o 1 compota sin azúcar</i>	<i>1 puñado de frutos secos sin sal como maní, almendras, avellanas + 1 fruta de la estación o tuti fruti sin azúcar</i>	<i>½ taza de cereales bajos en azúcar + 1 yogurt descremado o 1 cajita leche</i>
	<b>2</b>	<i>Jugo de fruta natural + 1 yogurt light o 1 cajita de leche sin azúcar</i>	<i>Sándwich de quesillo con tomate + 1 jalea light o jugo sin azúcar</i>	<i>1 barra de cereal de 60-70 calorías por porción + 1 yogurt light o 1 cajita de leche</i>	<i>Palitos de verdura: Zanahoria, pepino, apio, etc. + 1 cajita de leche o 1 trozo de quesillo de 3cm</i>	<i>Galletas saladas o dulces (sin relleno de crema o chips de chocolate) + 1 yogurt light o 1 cajita leche</i>
	<b>3</b>	<i>Fruta cocida + 1 yogurt light o 1 cajita de leche sin azúcar</i>	<i>Sándwich de huevo revuelto + 1 jalea light o jugo sin azúcar</i>	<i>Galletas de arroz saborizadas + 1 yogurt light o 1 cajita leche</i>	<i>Chips de verduras deshidratadas + 1 cajita de leche o 1 trozo de quesillo de 3cm</i>	

Esperando su compromiso y su colaboración, nos despedimos atentamente.

**Profesores Educación Física & Coordinación de Primer Ciclo**